	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		Sonntag	
Uhrzeit	**Dojo 1**	**Dojo 2**	**Dojo 3**	**Dojo 1**	**Dojo 2**	**Dojo 3**	**Dojo 1**	**Dojo 2**	**Dojo 3**	**Dojo 1**	**Dojo 2**	**Dojo 3**	**Dojo 1**	**Dojo 2**	**Dojo 3**				
15:00 - 15:30								Bambini Karate						Bambini Karate		ab 9:00 Uhr		ab 9:00 Uhr	
15:30 - 16:00																KATA WK-Forbereitung		KATA WK-Forbereitung	
16:00 - 16:30																			
16:30 - 17:00																			
17:00 - 17:30		Langhantel Athletik FG		Kids Karate	Kids Karate		Kids Karate	Kids Karate Anfänger		Kids Karate	Kids Karate		Kids Karate	Kids Karate Anfänger					
17:30 - 18:00																			
18:00 - 18:30	Förder Gruppe KATA	Langhantel Athletik LK	Förder Gruppe Kumite	Kids Karate	Förder Gruppe Kumite		Kids Karate	LST Gruppe KATA		Kids Karate	Förder Gruppe KATA	Förder Gruppe Kumite	Kids Karate	LST Gruppe KATA	Förder Gruppe KATA				
18:30 - 19:00																			
19:00 - 19:30	ERW Karate **MS**	LST Gruppe KATA		**Cardio Kickboxen**			ERW Karate **MS**		Tai Chi	**Cardio Kickboxen**	Förder Gruppe KATA		ERW Karate **MS/OS**		Förder Gruppe KATA				
19:30 - 20:00																			
20:00 - 20:30	ERW Karate **OS**			SV ab 14yo			ERW Karate **OS**			SV ab 14yo									
20:30 - 21:00																			
21:00 - 21:30																			
21:30 - 22:00																			